

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНОТЕРАПИЯ

Основные факты

- Определение: экзогенная поддержка снижающегося уровня эстрогена и прогестерона у женщин в менопаузе, ЗГТ
- Классический вид
 - Двустороннее и симметричное повышение плотности молочной железы после начала ЗГТ
- Способ приема гормонов
 - Пероральный
 - Наиболее распространенный
 - Кожный пластырь
 - Внутримышечная инъекция
- ЗГТ обращает нормальные инволюционные процессы в период менопаузы
 - Начинается пролиферация железистых и стромальных элементов
 - Процесс жирового замещения прекращается или обращается
- ЗГТ полезна для контроля (прекращения) проявлений менопаузы:
 - Приливы
 - Сухости влагалища
 - Бессонницы
 - Ночной потливости
- Риск комбинаторной ЗГТ (эстроген и прогестерон)
 - Результаты рандомизированного, контролируемого проспективного исследования организации WHI — Women's Health Initiative
 - Риск инвазивного РМЖ повышается на 29 %
 - Риск протокового рака *in situ* не повышается
 - Повышенный риск коронарной болезни сердца, инсульта и легочной эмболии
- Польза для здоровья:
 - Предотвращение остеопороза
 - переломов шейки бедра на 33 %
 - снижение частоты переломов других костей на 22 %