

# РЕДУКЦИОННАЯ МАММОПЛАСТИКА

## Основные факты

- Синонимы: Уменьшение молочной железы, реконструкция молочной железы, операция по уменьшению молочной железы
- Определение: Удаление тканей молочной железы для уменьшения ее размера
- Классический вид
  - Паренхима, перераспределенная от верхней к нижней части молочной железы
- Техника хирургического разреза типа «замочной скважины» (наиболее частая)
  - Разрез идет по инфрамаммарной складке и затем вертикально на «6-часов» к соску
  - Ткань в нижней части молочной железы удаляют
    - Оставшаяся ткань смещается сверху вниз
  - Смещают сосково-ареолярный комплекс, независимо от методики процедуры
  - Сосок с подходящими к нему протоками сохраняется в виде лоскута на ножке и перемещается вместе с кожей
    - Сохраняется возможность кормления грудью
    - Сохраняется чувствительность соска
  - Альтернативный метод = сосково-ареолярный комплекс удаляется на полную толщину, оставаясь лоскутом на ножке
    - Протоки отделяются от соска
  - Избыточная кожа удаляется, а нижние разрезы стягиваются вместе